

# Espacios Confinados

## Entre con facilidad. Salga con seguridad.

Los Espacios Confinados representan algunos de los entornos más desafiantes para cualquier profesional de la salud y seguridad.

Es importante cumplir las normas de seguridad al trabajar en espacios confinados, ya que nos enfrentamos a riesgos desde atmósferas potencialmente tóxicas, a condiciones físicamente peligrosas, como temperaturas extremas, materiales inestables o la posibilidad de caídas. Los espacios confinados, a menudo, presentan desafíos desconocidos.

Crear y preservar un lugar de trabajo seguro con espacios confinados depende del acceso a información adecuada y actualizada.



Fall Protection



Gas & Flame  
Detection

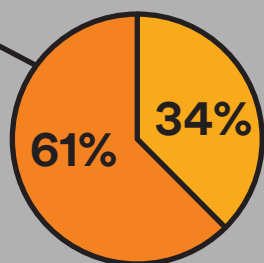
# Espacios Confinados - Plan de trabajo y Rescate

Los espacios confinados presentan algunos de los entornos más desafiantes para cualquier profesional de salud y seguridad. Desde atmósferas potencialmente tóxicas, a condiciones físicamente peligrosas como temperaturas extremas, materiales inestables o la posibilidad de caídas, los espacios confinados a menudo presentan desafíos invisibles. Crear y mantener un sitio de trabajo seguro con espacios confinados depende de tener información correcta y actual.

## Cosas que pueden pasar dentro de un espacio confinado.

**96 muertes**

en espacios confinados  
sólo en Estados Unidos  
\*\*(por año)



- Peligros físicos
- Peligros atmosféricos

### Ejemplos:

#### Peligros físicos



Ahogamiento



Riesgo de golpe



Calor



Caídas

#### Peligros atmosféricos

CO<sub>2</sub>

Deficiencia de oxígeno



\*Sustancias químicas tóxicas



Partículas combustibles

#### Aclaración

\* Polvos combustibles se consideran ambientes potencialmente explosivos.

#### Fuente

\*\* <https://www.cdc.gov/niosh/topics/confinedspace/default.html> - <https://www.bls.gov/news.release/pdf/cfoi.pdf>

## 3M puede ayudarte:

### Planeación, Acceso, Trabajo interior, Rescate y Recuperación.

#### 1. Planeación

- Capacitación
- Requisitos regulatorios
- Herramientas prácticas



#### 2. Acceso

- Capacitación
- Suministro de aire respirable
- Equipo de recuperación y EPP



# Entornos frecuentes



Tanques de almacenamiento



Alcantarillas



Túneles



Escotillas



Cubo del ascensor



Tanques de proceso



Tanques de almacenamiento



Ductos de aire



Apuntalamiento



Cajas de inspección y acceso



Tratamiento de aguas residuales

## 3. Trabajo interno

- Cursos de capacitación
- EPP para ayudar a proteger contra los peligros dentro del espacio



## 4. Rescate y Recuperación

- Cursos de capacitación
- Herramientas para ayudar con el plan de rescate
- Equipos de rescate y recuperación



## Cursos de Entrenamiento 3M™ para Espacios Confinados

### Supervisor / Entrante para espacios confinados

El enfoque de este curso es la capacitación en ingreso, egreso y rescate en espacios confinados. Está diseñado para supervisores de entrada, participantes y asistentes.

### Rescatista Entrante para Espacios Confinados

El enfoque de este curso es el entrenamiento de rescate en espacios confinados. Está diseñado para supervisores de entrada y / o entrantes.



# Soluciones en Espacios Confinados

3M Te ofrece una solución amplia Espacios Confinados.

**3M**

**DBI  
SALA**

Fall Protection

## Sistemas de anclaje

## Arnés de Cuerpo Completo



Sistemas 5 piezas  
Advanced™  
Modelo 8518000



Rescue  
Positioning  
Device



Salalift™ II Winch



Sistemas de  
acceso lateral  
Modelo 8530253



Tripode de aluminio AKA105A  
Modelo 8308005



Arnés de  
posicionamiento,  
ascensores y  
recuperación  
ExoFit™  
Modelo 1110078 (M)

## Conectores



Autorretráctil Sealed-Block™  
3 vías  
Modelo 3400882

Cabrestante Advanced™  
100-18m  
Modelo 8518558



**3M**

**SCOTT  
SAFETY**

## Soluciones de Protección Respiratoria Autónoma



Respiradores con  
Suministro de Aire  
Modelo SKA-PAK AT



Carrito de aire  
móvil  
Modelo MAC



Equipo de respiración  
autónoma  
Modelo AIR PAK 75i

**3M**

**Gas & Flame  
Detection**

## Soluciones de Detección de Gases



Kit PS200  
Detector portátil  
4 gases



Detector de gases portátil  
Modelo 64141

**3M**

## Soluciones de Protección individual



Respirador Reutilizable  
Modelo 6502QL, con  
cartucho 60926 multigases  
y vapores/HEPA\*\*



Sistema Purificador de Aire  
Modelo TR-600\*\*



Protección  
contra soldadura  
Careta Speedglass 9100QR\*\*  
Modelo 58-36-15



Protección Visual  
Lentes SecureFit SF401XSGAF



Protección Auditiva  
Tapones 1270



Casco H-701V

\*\*Nota importante: No usar en áreas con deficiencia de oxígeno (-19,5%) o inmediatamente peligrosas para la vida y para la salud.

Para solicitar más información ingresa a: [www.3M.com.pe/EspaciosConfinados](http://www.3M.com.pe/EspaciosConfinados)

**3M Perú**

Av.Canaval y Moreyra 641,  
San Isidro, Lima  
Teléfono: 224-2728

© 3M 2019.